

Prüfbestimmungen für die Vitalhof-Klassifizierung

2012

		max. Punkte	Punkte pro Thema	erreichte Punkte
1.	Vitale Hausausstattung		7	
-	Bibliothek mit Büchern über Gesundheit, Region, Flora, Fauna, Landwirtschaft, allgemeine Literatur	2		
-	Duftlampen und/oder Aromaströmer, einschl. Duftöle	2		
-	Raucherfreie Zonen	1		
-	Barrierefreie Wohnung	2		
2.	Gästeinformation		7	
-	Spezielle Informationsmappe über Gesundheitsurlaub	5		
-	Infomappe: Infos über lokale und regionale Aktivitäten, Hausordnung, Hofchronik, Schlechtwetterprogramm, Schwimmbäder, Museen, Schlösser, Kinos u.a. Hinweise zur Abfalltrennung, Direktvermarktung	2		
3.	Gesunde Ernährung		12	
-	vollwertiges Frühstück, vorwiegende Verwendung hofeigener oder regionaler Produkte, keine portionsweise abgepackten Produkte	2		
-	Kräutergarten	5		
-	Angebot von Vitalhof-Spezialitäten (je ½ Punkt): Brot, Essige, Öle, Liköre, Käse, Wurst, Obstler, Kräutersalz, Kräutertee, Fruchtaufstriche, Honig, Eier...	5		
	Summe Seite 1			

		max. Punkte	Punkte pro Thema	erreichte Punkte
4.	Natürliche Wohlfühlangebote		27	
-	Vitalhofprodukte je ½ Punkt	5		
-	Präsentation der Produkte	3		
-	Schlafen im Heu	1		
-	Tautreten, Schneetreten	1		
-	Sauna/Dampfbad am Hof	5		
-	Badezimmer am Hof	5		
-	Zubereitung von Wohlfühlbädern	3		
-	Ruhezonen für den Gast im Innen- und Außenbereich (Ruhebank, Hängematte, usw.)	1		
-	Spezielle Spazierwege in der Natur zur Entspannung (Bach, See, Wald, Erhebungen)	1		
-	Kooperation mit anderen Gesundheitshöfen bzw. Gesundheitseinrichtungen (Fußreflexzonenmassage, Rückenmassage, Wellness- und Kosmetikbehandlung, Fitnessangebot, Sauna)	2		
5.	Sport und Bewegung		14	
-	Sportausrüstung am Hof (je ½ Punkt): Rodel, Ski, Fahrräder, Tischtennis, Gymnastikgeräte, Fitnessgeräte	4		
-	Fitnessraum	2		
-	Rad-, Wanderwege, Loipe ab Hof	2		
-	Reitmöglichkeit am Hof oder mit Kooperationspartner	2		
-	Bademöglichkeit in der Nähe (See, Teich, Bach)	2		
-	Nordic-Walking (Anleitung, Stöcke, Wege)	2		
6.	Erlebnisqualität		8	
-	Persönliche Gästebetreuung, Kräuterführungen, Gartenführungen, geführte Wanderungen usw.	4		
-	Miterleben der Arbeit auf dem Hof, z. B. Brot backen, Kräuter ernten u.a.	2		
-	kreatives Angebot (Basteln mit Naturmaterialien je nach Jahreszeit)	2		
	Summe Seite 2			

		max. Punkte	Punkte pro Thema	erreichte Punkte
7.	Umwelt		10	
-	Naturnahe Bewirtschaftung des landw. Betriebes (Naturland, Kulturlandschaftsprogramm o.ä.)	2		
-	Alternative Energiegewinnung: Holzheizung, Hackschnitzel, Solaranlage	2		
-	kein Sendemast im unmittelbaren Bereich	3		
-	keine Hochspannungsleitung in der Nähe (500 m)	3		
8.	Anforderungen an die Vermieterin		5	
-	Verbindliche Teilnahme an einem jährlichen Erfahrungsaustausch der Angebotsgruppe Vitalhöfe	2		
-	Nachweis über jährliche fachliche Weiterbildung	1		
-	Ernährungswissen	2		
9.	Vitalhof-spezifische Besonderheiten (Trinkwasserbrunnen)	10	10	
	Summe Seite 3			
	Summe Seite 1			
	Summe Seite 2			
	Gesamtsumme:	100	100	

Auswertung:

100 - 92 Punkte	5 Ringelblumen
91 - 81 Punkte	4 Ringelblumen
80 - 67 Punkte	3 Ringelblumen
66 - 50 Punkte	2 Ringelblumen
49 - 30 Punkte	1 Ringelblume
29 - 0 Punkte	0 Ringelblumen